



## Turnen für Kinder

### Übersicht über die Kinderturngruppen

Gruppe	Alter	Tag	Uhrzeit	Turnhalle
<a href="#">Eltern und Kind</a>		Montag	15.30 - 17.00 Uhr	Seelbach
<a href="#">Turnminis</a>	3 1/2 - 6 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.30 Uhr	Trupbach
		Donnerstag	15.00 - 16.30 Uhr	Seelbach
<a href="#">Geräteturnen I</a>	ab 6 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Seelbach
<a href="#">Geräteturnen II</a>	ab dem 5. Schuljahr	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Seelbach

### Eltern und Kind



Laufen, Hüpfen, Klettern, Rutschen, Balancieren, Kriechen, Schaukeln, Höhen und Tiefen überwinden, ... Hier lernen Kinder ihren Körper kennen und ihn auf unterschiedliche Weise zu gebrauchen. Ziel ist es die motorische Entwicklung zu fördern. Die Kinder bauen Ängste ab und werden vertraut mit den vielseitigen Turngeräten und der Turnhalle.



#### Montag 15:30 bis 17:00

Turnhalle **Seelbach**  
Carolin Klug  
015 77 28 54 453  
und  
Angela Senger-Kristen  
0271/2318336

[zurück zur Gruppenübersicht](#)

### Turnminis - 3 1/2 bis 6 Jahre

Kinder



**Mittwoch 15:00 bis 16:30**



Turnhalle **Trupbach**  
Cornelia Helmer  
Telefon: 0271 70 30 61 45

**Donnerstag 15:00 bis 16:30**

Turnhalle **Seelbach**  
Carolin Klug  
Telefon: 015 77 28 544 53



Im Vorschulkinderturnen steht das Erlernen vielfältiger elementarer Bewegungsfertigkeiten im Vordergrund. Dazu gehören Laufen, Werfen, Springen, Fangen, Balancieren, Klettern, Rollen, ... . Das Selbstvertrauen und die motorische Entwicklung werden gefördert. Durch gegenseitige Rücksichtnahme und das

Einhalten von Regeln werden zudem soziale Verhaltensweisen eingeübt. Neben dem Einsatz von Groß- und Handgeräten, gehören Fingerspiele, Bewegungsgeschichten und kleine Spielformen zu den Inhalten.

Hier können verschiedene Sportarten ausprobiert und erlernt werden: Turnen an Groß- und Kleingeräten, Leichtathletik, Ballspiele, etc.. Neben Bewegung stehen Gemeinschaft und Spass im Vordergrund.

[zurück zur Gruppenübersicht](#)

## Geräteturnen I - ab 6 Jahre



**Donnerstag 16:30 bis 18:00**



Turnhalle **Seelbach**  
Claudia Reinelt  
Telefon: 0271 74 12 919

In den Trainingsstunden können Kinder Erfahrungen an den Turngeräten sammeln und das Kinderturnabzeichen ablegen. Neben dem Turnen gibt es Übungsphasen zu Kraft, Ausdauer und Spannung.

[zurück zur Gruppenübersicht](#)

## **Geräteturnen II - ab dem 5. Schuljahr**

**Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr**

Turnhalle **Seelbach**  
Claudia Reinelt  
Telefon: 0271 74 12 919

In den Trainingsstunden können Kinder Erfahrungen an den Turngeräten sammeln und das Kinderturnabzeichen ablegen. Neben dem Turnen gibt es Übungsphasen zu Kraft, Ausdauer und Spannung.

[zurück zur Gruppenübersicht](#)

<http://www.tsv-siegen.de/de/Turnen-1/Kinderturnen?pdfview=1>

Um unsere Webseite für Sie optimal zu gestalten und fortlaufend verbessern zu können, verwenden wir Cookies. Durch die weitere Nutzung der Webseite stimmen Sie der Verwendung von Cookies zu.

Weitere Informationen zu Cookies erhalten Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#) .

Verstanden